

# TURN- UND SPORTVEREIN VECHIGEN



***JEWELNS MITTWOCHS***  
***19:30 - 21:00***

---

## ***SCHNUPPERTRAINING AKTIVRIEGE***

Unsere Riege sucht Verstärkung!

Wir trainieren jeden Mittwochabend in der Turnhalle Stämpbach. Als polysportive Riege sind wir nicht auf eine Sportart fixiert sondern bieten ein abwechslungsreiches Programm aus leichtem Fitness-, Kraft- und Ausdauertraining sowie viel Spiel und Spass. Bist du zwischen 20 und 40 Jahre alt, halbwegs sportlich, und motiviert? Dann komm vorbei zu einem unverbindlichen Schnuppertraining, wir freuen uns :)

Hast du noch Fragen? Melde dich bei  
Michael Hodel, 079 273 08 47

---

**08. NOVEMBER**  
**22. NOVEMBER**  
**06. DEZEMBER**

Turnhalle Stämpbach  
Stämpbachstrasse 22  
3067 Boll

